Risques Psycho-Sociaux (sensibilisation)

PRÉSENTIEL

Etre acteur pour soi-même et pour les autres en matière de prévention des risques psychosociaux

Code Raf : IGTP1283 **Niveau :** 1 - Fondamentaux **Durée :** 1 jour **Tarif :** à partir de 650.00€ HT

Prérequis : Aucun

Présentation

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre ce que sont les risques dits « psychosociaux »
- Savoir analyser une situation sous l'angle psychosocial
- Détecter et accompagner un salarié en difficulté
- Etre acteur de la prévention des RPS pour soi-même

Programme

- Définition des RPS, enjeux de prévention, chiffres clés du stress, des violences internes/externes, du harcélement moral et sexuel, facteurs de risque, principaux troubles, facteurs de protection
- Partage d'un modèle simple d'analyse d'une situation et application
- Les principaux signes à observer, approfondissement des principaux troubles, les personnes ressources et les acteurs de la prévention, bonnes pratiques de l'écoute active

et conduite d’un entretien
- Techniques simples de gestion de son propre stress et de ses émotions, les facteurs de protection, faire face à un comportement violent

---

Méthodes mobilisées

Théorie, échanges, études de cas, mises en situation

Public cible

Tout public

Modalités

01 **Appréciation**

Un questionnaire d'appréciation est systématiquement envoyé après la formation.

02 **Évaluation**

L'atteinte des objectifs de la formation est évaluée durant la formation.

Une auto-évaluation de l'atteinte des objectifs et de la mise en œuvre des acquis est envoyée à l'apprenant 2 à 3 mois après de la formation.

03 **Inscription**

- Pour les collaborateurs SNCF, inscription auprès de votre Cofo
- Pour les entreprises externes, contactez anne.ponchel@udi-sncf.com

Délais d’accès : Inscription possible **jusqu’à 15 jours avant la formation**

Version active du 2023/11/28

Pour une question sur le contenu de la formation :

developpement@monudi.com

Pour une question administrative sur la formation :

production@monudi.com