Prise de parole en public

PRÉSENTIEL

Communiquer de manière claire et audible devant un groupe

Code Raf : IGCOPDP1 **Niveau :** 1 - Fondamentaux **Durée :** 1 jour **Tarif :** à partir de 650.00€ HT

Prérequis : Aucun

Présentation

Objectifs pédagogiques :

- Décrire les piliers d'une prise de parole réussie
- Identifier ses axes de progression et les exercices associés
- Evaluer sa prestation et celles des autres participants

Programme

Matin :

- Apport théorique,
- Exercices techniques (voix, corps, respiration, articulation, gestion du silence, des regards, exercice d'improvisation)

Après-midi :

- Mises en situation avec analyse des prestations des autres participants à partir d'une grille précise,

- Identification des points forts et des points de vigilance de chacun

Méthodes mobilisées

Carte MonCap pour du contenu avant et après la formation

Mises en situation

Théories et exercices techniques

Public cible

Cible prioritaire : les formateurs et intervenants de l'Université de l'Ingénierie

Cible secondaire : Toute personne souhaitant se former à la prise de parole en public

A noter
Un quiz d'ancrage mémoriel est disponible après la formation sur la carte MonCap associée

Modalités

01 **Appréciation**

Un questionnaire d'appréciation est systématiquement envoyé après la formation.

02 **Évaluation**

L'atteinte des objectifs de la formation est évaluée durant la formation.

Une auto-évaluation de l'atteinte des objectifs et de la mise en œuvre des acquis est envoyée à l'apprenant 2 à 3 mois après de la formation.

03 Inscription

- Pour les collaborateurs SNCF, inscription auprès de votre Cofo
- Pour les entreprises externes, contactez anne.ponchel@udi-sncf.com

Délais d'accès : Inscription possible jusqu'à **15 jours avant la formation**

Version active du 2022/12/14

Pour une question sur le contenu de la formation :
developpement@monudi.com

Pour une question administrative sur la formation :
production@monudi.com